

知っていますか？ トゥレット症

体が突然動く・声や言葉が急にでる etc…
わざとじゃない、がまんできない…

運動チック



首振り

音声チック

チックとは
自分の意志とは
無関係に繰り返す
動きや声



発声



まばたき



びくつき



体を叩く



咳払い



反響言語
(人の言葉を繰り返す)



汚言症
(不謹慎な言葉)

このような方を見かけたら

公共の場での音声チックや運動チックは当事者にとっても大変つらいものです
症状をご理解いただき、普通に接していただくようお願いいたします。

トゥレット症とは？ (トゥレット症候群)

多彩な運動チックと音声チックを主症状とし、それらの症状が慢性化した神経疾患(発達障害)です。チック発症の原因は心の問題や親の育て方ではなく、脳内の神経伝達物質や神経回路の問題と言われてます。確実な治療法は見つかっておらず、自分ではコントロールが非常に難しいものです。多くの方は成人期初め迄にチック症状が消失または軽快しますが、大人になっても重い症状が続く場合もあります。

(その他のチック症状)

飛び跳ねる・肩すくめ・汚行動症(不謹慎な動作)・人を触る・鼻鳴らし
反響言語・舌や唇を噛む・唾吐き・白目をむく・手肘で壁や机を叩く
床を激しく踏む・顔しかめ・変な歩き方・舌打ち・体を反らす etc...

(併発しやすい症状)

強迫症・怒り発作・抑うつ・不安症・不眠症・感覚過敏
ADHD/ASDなどの発達障害 etc... ※症状は個々で異なります

トゥレット当事者会

ホームページ <https://www.tourette.jp>

Facebook コミュニティ

トゥレットの部屋当事者会
トゥレットの部屋家族会

<https://www.facebook.com/groups/touretteparty>
<https://www.facebook.com/groups/tourettefamily>

